

Duurzaamheid en

Ondernemerschap

OCGURE

# “Werk in uitvoering!, werken aan duurzame inzetbaarheid

28  
punten\*

Nascholing Curaçao  
van 19 tot en met 22 september 2022



Graag nodigen wij u uit voor onze nascholing op het mooie Caribische eiland Curaçao van 19 tot en met 22 september 2022. Deze vierdaagse nascholing is bedoeld voor bedrijfs-artsen afkomstig uit Nederland en het Caribisch gebied en heeft als thema “Werk in uitvoering!, werken aan duurzame inzetbaarheid”. Hiervoor hebben wij een aantal, vooral locale, sprekers uitgenodigd om een presentatie te geven over hoe hun organisaties, vooral op pragmatische wijze, vorm geven aan dit thema. Daarnaast zullen we een aantal werkplekken bezoeken en kunnen we bij de brandweer deelnemen aan een brandweeroefening. De uiteindelijke doelstelling is dat we hetgeen we gepresenteerd krijgen proberen te vertalen naar aandacht- en verbeterpunten voor onze dagelijkse praktijk als bedrijfs-arts.

## Inhoud programma

Een van de gastsprekers is Toon van den Broek. Toon van den Broek is commandant bij de Veiligheidsdienst Zuidoost Brabant. Vanuit diverse rollen binnen de brandweerorganisatie is hij betrokken geweest bij de “Herculesramp” en de “Vuurwerkcramp”. Het sinds enige jaren ingevoerde “Periodiek Preventief Medisch Onderzoek” binnen de brandweerorganisatie is één van de projecten waarin hij als lid van de projectgroep heeft geacteerd. Daarvoor was Toon werkzaam binnen justitie in diverse penitentiaire inrichtingen. Naast zijn rol als teamleider is hij, als gijzelingsonderhandelaar, actief betrokken geweest bij het ontwikkelen van “Gijzelingsbeleid” binnen justitiële inrichtingen. In samenwerking met het brandweercorps te Curaçao zal hij een ander presenteren rondom het thema “duurzame inzetbaarheid”.

Zaken die hierbij onder andere aan de orde komen zijn:

- Hulpverlening tijdens pandemie en overige onvoorziene/ schokkende gebeurtenissen
- Mentale weerbaarheid en veerkracht van de hulpverlener in:
  - Verslavingszorg
  - Ambulancezorg
  - Gevangeniswezen
  - Brandweer
- Fysieke belasting van het vak in relatie tot gezondheid, fitheid en inzetbaarheid van de hulpverlener
- Agressie en geweld tegen hulpverleners en de impact



### Korps Politie Curaçao

De korpschef van de Politie Curaçao is uitgenodigd om ons verhalend mee te nemen in de dagelijkse praktijk op het eiland.

### Dolphin Therapy Centre

Hét toonaangevende behandelingsinstituut voor dolfinondersteunde therapie. Het CDTC biedt een uniek en effectief behandelingsprogramma in een prachtige, inspirerende en ontspannende Caribische setting.

### Koraal Specht Gevangenis

We bezoeken de Koraal Specht gevangenis. Koraal Specht is een wijk van Willemstad, Curaçao. Het bevindt zich in het zuiden van de stad langs de kust. Koraal Specht is een wijk van uitersten. Het noorden is een achterstandswijk. In het oosten bevindt zich de enige gevangenis van het land en een vuilnisbelt. De omstandigheden zijn zwaar voor de gevangenen, maar ook voor de medewerkers zelf. Hoe zorgen zij ervoor dat zij duurzaam inzetbaar blijven?

**Ambulancedienst Curacao** Door middel van een casus naar aanleiding van een geweldsincident voorgevallen in Nederland krijgen we een inkijkje in de emotionele belasting die dit werk met zich meebrengt. Als mooie aanvulling hebben we de ambulancedienst Curaçao gevraagd ons mee te nemen in hun dagelijkse praktijk op het eiland en bezoeken we de meldpost.

### Brandweer Curacao

Voor deze nascholing zorgen zij samen met Toon van den Broek, onze hoofddocent, opnieuw voor een enerverende oefening,

die ons laat ervaren hoe het is om onder fysiek en mentaal belastende omstandigheden te moeten werken.

### Algemene informatie

#### Kosten

De kosten van de vierdaagse cursus inclusief lunch zijn € 2450,- (exclusief btw). Ook inclusief is de borrel en het diner na de vierde cursusdag.

#### \*Accreditatie

Inclusief afsluitende bijeenkomst in Nederland is deze cursus voor bedrijfsartsen geaccrediteerd met 28 punten.

#### Partnerprogramma

Indien er interesse voor is kan er voor de partners een partnerprogramma georganiseerd worden doch de ervaring is dat men voldoende zelfstandig kan ondernemen. Denk hierbij aan een verblijf op een van de vele mooie strandjes, snorkelen bij een van de vele mooie riffen en een bezoek aan bijvoorbeeld Kura Hulanda en Punda in Willemstad.

#### Reis en verblijf

In overleg met Occure kan de vlucht en verblijf in het Avila hotel georganiseerd worden. Men kan er ook voor kiezen zelf de vlucht en het verblijf op Curacao te regelen. Wij adviseren de cursisten zelf een auto te huren zodat zij zelfstandig het eiland verder kunnen verkennen. Dit is zeker de moeite waard! Voor tips omtrent de huur en het verkeer op het eiland kun je met ons contact opnemen. De cursusactiviteiten zelf vinden in Willemstad plaats.

#### Cursusleiding

*Jos Blaauwhof* is jaren actief geweest als bedrijfsarts en is eigenaar en directeur van Occure. Occure biedt, naast de inzet van diverse arbo-specialisten op de arbo-markt,

nascholingen aan, waaronder de reeds erg succesvolle nascholingen in Zuid Afrika en Cuba.

*Carlita Rossou* is reeds vele jaren werkzaam als zelfstandig gevestigd bedrijfsarts en heeft al meerdere malen met Bonbini trainingen een geaccrediteerde nascholing op Curaçao georganiseerd. Daarnaast heeft zij samen met Occure de nascholing in Zuid Afrika vormgegeven en heeft daar als cursusleiding geacteerd.

#### Extra activiteiten

Naast het cursusprogramma kunnen wij nog andere activiteiten organiseren zoals een rondleiding in Punda en Kura Hulanda, een lobsteravond op landhuis Brakkeput meimei, een snorkelles, onder leiding van een deskundige duikschool nemen van een proefduik, een boottocht naar Klein Curacao met barbecue en de mogelijkheid tot snorkelen, etc. Bij deze activiteiten zijn ook de partners van harte welkom.

#### Informatie over het Eiland

Curaçao is een tropisch eiland, gelegen in het zuidelijke deel van de Caribische Zee. Het vormt samen met Bonaire en Aruba de Benedenwindse Eilanden, ook wel de ABC-eilanden genoemd.

#### Willemstad

De hoofdstad is Willemstad. In de loop der jaren is deze stad het hele gebied rond de grote natuurlijke haven, het Schottegat, gaan beslaan. Daardoor zijn veel dorpjes, die eerst los lagen, aaneengegroeid tot een groot verstedelijkt gebied. De stad beslaat ongeveer een derde van het hele eiland in het oosten. De bekendste wijken van Willemstad zijn: Punda, het historische stadscentrum met de Handelskade



aan de Sint Annabaai en Otrobanda, dat aan andere kant van de baai ligt met zijn vele winkels.

### Julianadorp

Rond 1928 in opdracht van Shell gebouwd voor haar personeel Saliña, ligt tegen Punda aan en is voorzien van vele winkels en restaurants Brievengat, een buitenwijk in het noorden van de stad.

### Klimaat

De meeste regen valt tussen oktober en december, het regenseizoen. Er valt gemiddeld ongeveer 600 mm regen per jaar, op de westelijke zijde iets meer en op de oostelijke helft in het algemeen wat minder.

Deze gemiddelde neerslagsom is ongeveer vergelijkbaar met de jaarlijkse neerslagsom van Nederland, maar omdat de verdamping op Curaçao veel groter is, is het eiland daardoor toch vrij droog. Bovendien varieert de jaarlijkse neerslag enorm. In sommige jaren valt er meer dan 1000 mm regen, terwijl andere jaren kurkdroog blijven.

De temperaturen zijn relatief constant met kleine verschillen door het hele jaar heen. De passaatwinden brengen overdag verkoeling en dezelfde passaatwinden brengen 's nachts warmte. De jaargemiddelde temperatuur is overdag 31,2 °C en 's nachts 25,6 °C. De maanden februari tot en met augustus behoren tot de droogste maanden van Curaçao.

Het seizoen van de orkanen loopt van oktober tot en met januari, maar tropische stormen of orkanen bereiken zelden Curaçao.

### Natuur

De vegetatie van kunuku bestaat voornamelijk uit verschillende soorten cactussen, laag struikgewas en lage bomen. De dividivi is een van de bekendste bomen. Aloësoorten

en agaves komen in verwilderde vorm voor. Daarnaast groeien er verschillende kruiden en komen er ook orchideeën voor. In het westen van het eiland bevinden zich twee natuurgebieden:

In gebied rond de Christoffelberg, het Christoffelpark, een nationaal park en aangrenzend hieraan het Nationaal park Shete Boka, komen zeeschildpadden voor. Tevens bij Boka Ascencion, nabij landhuis Ascencion, komen zeeschildpadden voor.

Bij Sint Willibrordus met de zoutpannen van Jan Kok is er een natuurreservaat, waar flamingo's voorkomen.

In hofi Pastoor vindt men de oudste boom van Curaçao de "kapok boom" ( kibra hacha ) en diverse andere vegetatie van het eiland.

Verder leven er op het eiland verschillende soorten hagedissen. De grootste hiervan is de groene leguaan. Deze leguaanensoort komt in bijna heel Midden- en Zuid-Amerika voor. Ook leven er allerlei soorten tropische vogels en insecten.

In de grotten op het eiland leeft een aantal vleermuissoorten die behalve op Curaçao en Bonaire nergens anders voorkomen.

Op het hele eiland is de gestreepte anolis te vinden, een hagedis die alleen voorkomt op Curaçao, Klein Curaçao en Aruba.

### De Grote Knip

Taal Nederlands was lange tijd de enige officiële taal, maar sinds 2007 zijn Papiaments, Nederlands en Engels gezamenlijk officiële talen. Papiaments is ook moedertaal voor de meeste inheemse Curaçaoënaars. Naast deze talen spreekt men ook Spaans. Verreweg de meeste Curaçaoënaars beheersen alle hiervoor genoemde talen in meerdere of mindere mate, maar er zijn ook buitenlanders die andere

talen spreken als Frans, Arabisch, Haïtiaans, Portugees en in mindere mate Chinees.

Volgens de volkstelling van 2001 spreekt op Curaçao 81% Papiaments als huistaal, 8% spreekt thuis Nederlands, 6% Spaans, 3% Engels en 2% een andere taal.

### Politiek

Curaçao maakte tot 10 oktober 2010 als eilandgebied deel uit van de Nederlandse Antillen, die samen met Nederland en Aruba tot het Koninkrijk der Nederlanden behoorden.

Dit was vastgelegd in het Statuut voor het Koninkrijk der Nederlanden op 15 december 1954.

Het bestuur van het eilandgebied bestond uit een bestuurscollege en een eilandsraad, die elke vier jaar door de bevolking werden verkozen. Curaçao had 14 zetels in de 21 zetels tellende Staten van de Nederlandse Antillen.

Op 10 oktober 2010 namen de eilandsraad en het bestuurscollege de vorm aan van respectievelijk de Staten van Curaçao en het Kabinet van Curaçao.

Op 27 augustus 2010 vonden verkiezingen plaats voor de eilandsraad van Curaçao.

De 21 gekozen leden vormden voor 10 oktober 2010 de eilandsraad, na die datum vormden zij de Staten.

### Munteenheid

De munteenheid van Curaçao is Antilliaanse gulden, afkorting ANG

### Verkeer

Het vliegveld van Curaçao heet Curaçao International Airport. Het is ook bekend als vliegveld Hato, eerder heette het Dr. Albert Plesman Luchthaven. Curaçao is goed per auto te verkennen. Er is openbaar vervoer per bus, de zogenaamde konvoi, bussen voor de langere afstanden en de minibussen.



## Algemene Informatie en gegevens over de cursus en het verblijf

### LANDINFORMATIE

De ABC eilanden Aruba, Bonaire en Curaçao liggen dicht bij elkaar in het zuiden van het Caribische gebied. Curaçao ligt op ongeveer 70 km ten noorden van Venezuela, 65 km ten oosten van Aruba en 50 km ten westen van Bonaire.

#### Hoofdstad

Willemstad

#### Oppervlakte

44 km<sup>2</sup>

#### Aantal inwoners

170.675

### Klimaat

Het klimaat van het land is overwegend tropisch, hoewel het gematigd wordt door de wind. De rest van de eilanden is meestal onbewoond en ontoegankelijk en vaak beschermd gebied. Hier leven uitsluitend schildpadden en in de lagunes zoeken tientallen soorten vogels ongestoord naar voedsel.

### Religies

De meeste inwoners van Curaçao zijn katholiek (80%).  
5% van de bevolking geeft aan geen religie aan te hangen.

### Economie

Het eiland heeft een uitstekende infrastructuur. Curaçao leeft thans deels van handel, waaronder offshorehandel en de Vrije Zone, olieraffinage (Isla), en toerisme.  
Ook activiteiten rondom de haven, zoals scheepsreparatie en containeroverslag zijn zeer belangrijk.  
De diepe, natuurlijke zeehaven is de beste van het Caribisch Gebied en is een belangrijk handels- en overslagcentrum in de regio.

#### Tijdsverschil

Op Curaçao is het 6 uur vroeger dan in Nederland.

#### Landnummer

+599

#### Officiële taal

Papiaments, Nederlands, Engels

### Valuta

De munteenheid van Curaçao is Antilliaanse gulden, afkorting ANG (van de voormalige Nederlandse Antillen).  
De munt wordt ook gebruikt op Sint Maarten

### REISINFORMATIE

Cursus, incl. 4 x lunch en borrel met diner na dag 4:

#### Kosten

€ 2.450,-

### Extra activiteiten

Naast het cursusprogramma kunnen wij nog andere activiteiten organiseren zoals een rondleiding in Punda en Kura Hulanda, een lobsteravond op landhuis Brakkeput meimei, een snorkel-les, onder leiding van een deskundige duikschool nemen van een proefduik, een boottocht naar Klein Curacao met barbecue en de mogelijkheid tot snorkelen, etc.

Aan deze extra activiteiten kunnen ook de partners van de cursisten deelnemen.

Vluchten:

€ 750,- / € 900,-

*Gezien het grote gevarieerde aanbod zullen we bij definitieve deelname zo gunstig mogelijk inkopen.  
De genoemde tarieven zijn per persoon en exclusief BTW.*